

Preparação para colonoscopia - PICOPREP®



INFORMAÇÕES GERAIS

ADQUIRA NA FARMÁCIA o produto PICOPREP® (não precisa de receita)

ATENÇÃO: esta preparação não deve ser administrada a pacientes com insuficiência cardíaca ou renal grave. Para que o exame tenha sucesso, o intestino terá de estar completamente limpo, sem vestígios de fezes. Para que a limpeza intestinal seja eficaz, deve seguir corretamente as seguintes instruções:

1 DIETA: POBRE EM FIBRAS NOS 5 DIAS ANTERIORES AO EXAME

NÃO PODE INGERIR

Frutas, legumes e verduras, cereais com casca, sementes, nem crus nem cozinhados

IMPORTANTE

Reforçar a ingestão de líquidos

- **NOTA IMPORTANTE:** Se for habitualmente **obstipado(a)** (prisão de ventre) ou se tiver realizado uma **colonoscopia** prévia com **preparação intestinal inadequada**, deverá adquirir, adicionalmente, o medicamento laxante de venda livre **bisacodilo** (ex. Dulcolax®) e fazer 1 ou 2 comprimidos nas 3 noites anteriores ao exame.

Se tomar ferro oral deve suspender 6 dias antes do exame.

2 DIA ANTERIOR AO EXAME

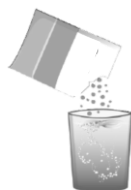
Não poderá ingerir mais nenhum alimento sólido. Poderá apenas ingerir **líquidos** transparentes: água, chá açucarado, sumos de fruta sem polpa, refrigerantes, bebidas isotónicas, café sem leite e canja ou caldos de carne sem resíduos (coados). Adicionalmente, poderá ingerir **gelatinas de cor clara** (ananás, laranja, limão, pêsego). Não ingira outros produtos, tais como suplementos alimentares, mesmo que propostos na Farmácia.

3 LIMPEZA INTESTINAL (leia também a bula do produto mas siga o plano proposto a seguir)

Dissolver cada saqueta em 150-200mL de água fria. Mexer bem durante 2-3 minutos até o produto ficar completamente dissolvido. Se ficar quente, aguardar até arrefecer, antes de beber toda a solução. A solução ficará com aspeto turvo.

DIA ANTERIOR AO EXAME

1ª dose
19h ou
20h



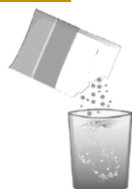
- **Noite da véspera (19h ou 20h):** Tomar os primeiros 150-200mL de solução (**1ª saqueta**).

- Espere 30 minutos e depois **ingira 2L de líquidos transparentes (7 a 8 copos), num período máximo de 2 horas (ritmo de 250mL a cada 15 minutos)**.

- Até à hora de deitar, poderá continuar a ingerir **líquidos transparentes**.

DIA DO EXAME

2ª dose
4-5 h antes
do exame



- **Madrugada/manhã do dia do exame (4-5 horas antes do exame):** Tomar os segundos 150-200mL de solução (**2ª saqueta**). Proceder do mesmo modo como indicado acima – **ingerir 2 litros de líquidos transparentes**.

- Nos intervalos entre as 2 tomas e até 2 a 3 horas antes do exame, poderá continuar a ingerir **líquidos transparentes**.

- **NÃO PODERÁ INGERIR NADA NO MÍNIMO 2 a 3 HORAS ANTES DO EXAME!**

NOTA: A qualidade deste exame depende do **cumprimento rigoroso** da preparação intestinal.