

# Preparação para colonoscopia – PLENVU® (exame de manhã)



## INFORMAÇÕES GERAIS

### ADQUIRA NA FARMÁCIA o produto PLENVU® (não precisa de receita)

Para que o exame tenha sucesso, o intestino terá de estar completamente limpo, sem vestígios de fezes. Para que a limpeza intestinal seja eficaz, deve seguir corretamente as seguintes instruções:

## 1 DIETA: POBRE EM FIBRAS NOS 5 DIAS ANTERIORES AO EXAME

### NÃO PODE INGERIR

Frutas, legumes e verduras, cereais com casca, sementes, nem crus nem cozinhados

### IMPORTANTE

Reforçar a ingestão de líquidos

- **NOTA IMPORTANTE:** Se for habitualmente **obstipado(a)** (prisão de ventre) ou se tiver realizado uma **colonoscopia** prévia com **preparação intestinal inadequada**, deverá adquirir, adicionalmente, o medicamento laxante de venda livre **bisacodilo** (ex. Dulcolax®) e fazer 1 ou 2 comprimidos nas 3 noites anteriores ao exame.

Se tomar ferro oral deve suspender 6 dias antes do exame.

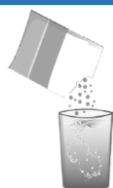
## 2 DIA ANTERIOR AO EXAME

**Não poderá ingerir mais nenhum alimento sólido.** Poderá apenas ingerir **líquidos transparentes:** água, chá açucarado, sumos de fruta sem polpa, refrigerantes, bebidas isotónicas, café sem leite e canja ou caldos de carne sem resíduos (coados). Adicionalmente, poderá ingerir **gelatinas de cor clara** (ananás, laranja, limão, pêssigo). Não ingira outros produtos, tais como suplementos alimentares, mesmo que propostos na Farmácia.

## 3 LIMPEZA INTESTINAL (leia também a bula do produto mas siga o plano proposto a seguir)

### DIA ANTERIOR AO EXAME

1ª dose  
às 18h



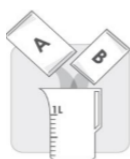
- **Noite da véspera (pelas 18h):** Tomar a **saqueta A**, dissolvendo em **500mL de água fresca** e bebendo ao longo de **45 minutos**. Tente beber um copo a cada 10 a 15 minutos. De seguida, **beba no mínimo**, mais 500mL de **líquidos transparentes**.

- Se sentir náuseas pode diminuir o ritmo de ingestão.

- Até à hora de deitar, poderá continuar a ingerir **líquidos transparentes**.

### DIA DO EXAME

2ª toma  
às 22horas



- **Madrugada/manhã do dia do exame (pelas 22horas):** Tomar a **saqueta A com a saqueta B**, dissolvendo em **500mL de água fresca** e bebendo ao longo de **45 minutos**. Tente beber um copo a cada 10 a 15 minutos. De seguida, **beba no mínimo**, mais 500mL de **líquidos transparentes**.

- Até 3h a 4h **antes do exame**, poderá continuar a ingerir líquidos.

- **NÃO PODERÁ INGERIR NADA NO MÍNIMO 3 a 4 HORAS ANTES DO EXAME!**

**NOTA:** A qualidade deste exame depende do **cumprimento rigoroso** da preparação intestinal.

Em caso de dúvidas contactar a nossa Unidade – 239823764 ou 966433292